



明優保育園 2025.8.1

梅雨が明け、カンカン照りの太陽と共に暑い夏がやってきました。先月から急な発熱など体調を崩すお子さんが増えて来ていますので、休息、水分を十分とりながら、熱中症予防に留意し過ごしていきたいと思います。生活リズムを崩さないよう、ご家庭でも疲れが出やすい季節ですので、早寝早起き、バランスの取れた食事を心がけてお過ごしください。保護者の皆様も体調に気をつけてお過ごしください。

～～お願い・お知らせ～～

- ・8/12 (火)～16 (土)のお盆期間は、夏の暑さが厳しく、疲れが出やすい時期ですので、お仕事がお休みのご家庭は、ご家庭でゆっくりお過ごし下さいますようご協力をお願いいたします。
- ・8/16 (土)登園されるご家庭は8/9 (土)利用と一緒に8/4 (月)～8/7 (木 12:00まで)に土曜利用用紙にご記入下さい。
- ・登降園時、交通整理員が安全の為、誘導を行っておりますが、気温が高く厳重警戒の日は誘導を行うことが出来ませんので各ご家庭安全に気をつけて送迎をお願いします。
- ・3.4.5歳児クラスの保育園からの入力は特記事項のみとさせていただきます。

～～暑い夏外出する時には～～

- ①直射日光から頭を守る『帽子』
- ②こまめな水分補給の為の『水筒』
- ③汗をかいた時の為の『着替え・タオル』を持参しましょう。

～～夏風邪に気をつけましょう～～

夏風邪は、梅雨明けから夏にかけて流行するウイルス感染症のことです。夏風邪のウイルスは高温多湿を好み、感染力が強いのが特徴です。夏風邪をひかないようにするためににはウイルスの侵入を防ぐことです。手洗い・うがいをしっかりすることや湿度に気をつけるなど風の予防に心がけましょう。

～～水分補給はこまめに行いましょう～～

大人に比べると、子どもの水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。なので、こまめな水分補給がとても大切です。『お外に出る前に水分補給をする』「一度にたくさん水分をとるのではなく、こまめに水分補給をすること」「ジュースではなく、お茶か水で水分補給をする」など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

～～8月行事予定～～

- 4 (月) 頭髪検査 保育参加・個人面談ひよこ・りすぐみ
 - 5 (火) 身体測定 (2F) 保育参加・個人面談 うさぎぐみ
 - 6 (水) 保育参加・個人面談 ばんびぐみ
 - 7 (木) 保育参加・個人面談 ぞうぐみ・布団乾燥
 - 8 (金) 保育参加・個人面談 きりんぐみ
 - 18 (月) 頭髪検査
 - 19 (火) 身体測定 (1F)
 - 21 (木) 子育て相談日
 - 22 (金) 8月生まれ誕生会
 - 28 (木) カンガルーポケット
 - 29 (金) 避難訓練 (台風)
 - 30 (土) お弁当日
- ※えいごであそぼうは4, 18, 25日になります。

～～今後の行事予定～～

- 10/3 (金) 運動会リハーサル (3～5歳児)
- 10/11 (土) 運動会 (雨天順延)
3～5才児参加 (午前中)
- 11/6 (木) 引き渡し訓練 (全園児)
- 11/19 (水) 移動動物園 (全園児)
- 12/5日 (金) 発表会リハーサル
- 12/13 (土) 発表会
- 2/17 (火) 人形劇鑑賞 (2～5歳)
- 3/20 (金祝) 卒園式 (卒園児のみ参加)